

如何申请保护令

-
- ❖ 如果你正遭受家庭暴力、骚扰、跟踪或性侵犯，请向当地的家庭暴力庇护所或性侵害预防中心寻求帮助。这些庇护所为您提供安全计划、临时庇护所、法律援助、咨询和其他服务。如要查找离您最近的庇护所，请拨打 **National Domestic Violence Hotline**（全国家庭暴力热线）1.800.799.7233，或拨打 **National Sexual Assault Hotline**（国家性侵犯热线）1.800.656.4673。
-

我可以申请保护令吗？

可以，但前提是您必须符合以下两种情况：

- ✓ 你目前住在 Washington 州，或者您最近一段时间在 Washington 州住过。
- ✓ 您当前正在经历或最近经历过家庭暴力、骚扰、跟踪或性侵犯，或者您正在为一名弱势成年人寻求保护。

本指导手册中包含哪些内容？

第1部分介绍了保护令的申请流程。

第2部分说明了如何填写申请表。

第 1 部分保护令的申请流程

我如何向法院申请保护令？

您必须填写并提交《**保护令申请表 PO 001**》。它包括防止家庭暴力、跟踪、骚扰和性侵犯，以及对弱势成年人的保护。如果法官批准，您可以立即开始申请一个临时保护令——有效期为一年或更长时间的全面保护令。

-
- ❖ 法官或法庭执事可查阅您提交的申请书。我们用“法官”指代上述两者。
 - ❖ 一些县可能会提供在线表格或在线申请保护令的方式。向法院书记员询问此事。
-

我还需要填写哪些表格？

- ✓ 表格 PO 003 ——《**执法部门和保密信息**》。此表格不在公共法庭档案中，也未提供给被限制人。执法部门在向被限制人送达文件和执行你的保护令时，需要使用此表格来查找和识别被限制人。

- ✓ 如果您希望立即获得保护，请填写表格 PO 030 —— 《临时保护令和庭审通知》。按照该表格的填写要求操作。
- ✓ 如果您希望被限制人交出枪支或其他危险武器，或禁止其购买任何枪支和武器，请填写附件 E: 表格 WS 001 Order to Surrender and Prohibit Weapons (《武器上交和禁止令》)。

能否有人指导我填写这些表格？

向法院书记员询问当地受害者服务机构的情况，辩护律师可以帮助您填写这些表格。

我可以保护谁？

如果您是成年人（18岁或以上），您可以保护下列人员：

- ✓ 你自己。
- ✓ 18岁以下的儿童（未成年子女），但前提是您是他们的父母、法定监护人或委托监护人。
- ✓ 符合“弱势成年人”标准的成年人，或由于年龄、身患残疾、健康状况或无行为能力而无法自己提交申请的人员。

就家庭暴力而言，您还可以保护以下人员：

- ✓ 家庭或住户成员中的未成年子女（即使您不是他或她的父母、法定监护人或委托监护人）。
- ✓ 您的家庭或住户中的弱势成年人。

如果你年龄在15至17岁，你可以保护以下人员：

- ✓ 你自己。
- ✓ 您家庭或住户中的未成年人，但前提是他们选择你代他们提交申请。你必须有能力获得未成年人希望从案件中得到或需要的一切（即他们的“法定权益”）。

如果你未满15岁，必须有人为你申请。

如果我想申请保护一个弱势成年人，该如何做？

除了填写上述表格外，您还需要额外填写一个表：表格 PO 029 —— 《申请弱势成年人保护令的注意事项》。您可通过以下链接 <https://www.courts.wa.gov/forms/> 获取表格，或询问法院书记员。

我可以申请获得哪些保护？

申请书第13节中列出了许多类型的保护。选择你认为能最有效保护您和/或您代为申请获得保护的其他人的保护令。

如果被限制人持有枪支或其他武器，该怎么办？

你可以请求法院命令该被限制人交出武器。填写O部分。**交出武器**，而且法院将决定是否批准你的请求。若您请求法院命令被限制人交出枪支，您还需要填写附件 E：《枪支鉴别单》，并将其与您填写的申请书一起提交。还应提交表格 WS 001中的 **Order to Surrender and Prohibit Weapons**（《武器上交和禁止令》），以供法官完成填写并签字。

❖ **安全警告！** 如果你对枪支有顾虑，你可以要求法庭在法官发布临时命令时命令被限制人交出武器。你也可以联系被限制人所在地的执法部门，以便让他们知道，如果被限制人重新获得任何枪支，你希望能够获得他们的保护。

我提交申请书后会发生什么？

您填写的申请书将会：

- ✓ 作为公开的法庭记录送交，以启动一个民事诉讼案件。
- ✓ 送达您需要保护的對象不受其伤害的那个人。（我们称其为“被限制人”。）

法庭将根据这些信息作出下列判定：

- ✓ 法院是否对您和被限制人具有管辖权。
- ✓ 被限制人的行为是否符合法律对家庭暴力、性侵犯、跟踪或骚扰的定义。具体定义，请参见附件A中的申请书。
- ✓ 对于弱势成年人，法院将判定其行为是否符合法律上对遗弃、虐待、经济剥削或疏于照顾的定义。具体定义，请参见附件B中的申请书。
- ✓ 对于家庭暴力，法院将判定你与被限制人之间的关系是否符合法律上对亲密伴侣、家庭或住户成员的定义。如果不符，法官可能会向你发出一种不同类型的保护令。
- ✓ 需要获得哪种类型的保护令（管制措施）。

如果我现在需要获得保护怎么办？

您可以使用申请表请求立即获得保护。你必须在申请表上说明如果你不能立即获得保护，在被限制人收到通知之前，你或其他人可能会受到严重伤害。

您应该将你的申请书连同所有其他书面声明、打印的照片或文件一起提交，以证明你说的是真实的。这些资料被称为“辅助证据”。辅助证据有一定帮助，但不是必需的。

法官会在您提交资料的当天查阅你的申请书和辅助证据。如果您在当天早些时候或在闭庭时提交资料，法官会在下一个法庭工作日查阅这些资料。

如果法官认为可能会发生严重的直接伤害或无法弥补的伤害，法官可以立即发布一个临时命令。临时命令持续有效，直至法院在**14**天内开展正式庭审。即使法官不授予临时命令，只要您的条件符合法律要求，法官仍会为您安排庭审。

您必须参加由法官安排的正式庭审。 必须通知被限制人参加正式庭审，而且被限制人有权参加庭审。

❖ **如果法官判定您不符合法律要求，他们将不会安排庭审。** 你将无法获得保护令。您有 **14** 天的时间编辑（修改）你的申请书，以补充资料，然后请求法官再次审查。

您的临时命令自法官签字之日起生效。**但是**警方只有在您能够证明被限制人已收到法庭命令副本的情况下才会开始执行法庭命令。

被限制人如何获悉法院下达的命令？

应尽快将该命令的副本送达给被限制人。该命令的副本必须在庭审开始前至少**5**个法庭工作日送达给被限制人。该命令副本必须随同以下资料一并送达：

- ✓ 你的申请书
- ✓ 临时命令和 **notice of hearing**（庭审通知）
- ✓ **Order to surrender weapons issued without notice**（未经通知下达的交出武器令）（如果法官下令）
- ✓ 辅助证据（如果你已经提交过）

还需要送达的其他人吗？

如果被限制人未满**18**岁，还必须向其父母或法定监护人送达法院命令的副本。

如果你代表弱势成年人向法院提交申请书，您还必须在召开正式庭审前至少 **5** 天向该弱势成年人送达法院通知、申请书、任何临时命令和 **order to surrender weapons**（交出武器令）。如果该弱势成年人有法定监护人或保护人，还必须向他们送达。

谁来执行法庭命令，他们如何执行？

您的临时命令上将指定由谁来执行这项命令。如果以下任何情况属实，执法部门必须面呈（亲自送达）法庭命令：

- ✓ 法官下令交出武器
- ✓ 法官下令移交子女监护权
- ✓ 您与被限制人住在一起，法官下令要求被限制人离开你的家
- ✓ 被限制人正在坐牢（在监狱中）

弱势成年人除外！ 如果您申请保护的人员是一名弱势成年人，则需要专人送达。他们有权知道你正在代表他们提交申请。这种专人送达**不必**由执法部门完成。

在其他情况下，可由以下人员以电子方式或亲自上门将法庭命令的副本送达给被限制人：

- ✓ 被限制人居住或工作所在的县或镇的执法机构（由他们免费送达）
- ✓ 聘请的专业服务机构（这需要产生费用）
- ✓ 非保护令案件当事人的成年人（年满18岁或以上）

有关如何送达（包括以电子方式送达）的更多信息，请参阅 **Instructions for Proof of Service**（《送达证明的说明》）(POi 004)。

如果由执法部门负责送达，法院书记员办公室将向他们发送一个服务包，内含所有需要送达的文件副本。执法部门将使用您在《**执法和保密信息表**》上填写的信息查找被限制人的住址，然后将服务包送达给被限制人。执法部门将向法院书记员发送一份 **proof of service**（《送达证明》）。

如果法庭命令上表明**被保护人将私下安排送达服务**，法院书记员办公室将向您提供待送达的服务包。您必须找到一家服务机构或另一个成年人，以便将服务包送达给被限制人。

❖ **送达提示！** 向法院书记员索要一份待送达的服务包副本，以备不时之需。如果执法部门收到紧急呼叫，您可以将服务包交给现场的公务人员，以便将服务包及时送达给被限制人。有时候，我们称之为“911 服务包”。

我如何证明服务包已送达给被限制人？

向被限制人送达服务包的人员必须填写一份 **proof of service**（《送达证明》）（也称为“送达回执”或“送达宣誓书”）。他们可使用 **Proof of Service**（《送达证明》）（表 PO 004）。他们可能会向你提供一份填写好的 **proof of service**（《送达证明》），让你交给法院书记员备案，或者由他们自己提交。

Proof of service（《送达证明》）必须在正式庭审前或庭审时提交给法院书记员。如未能在上述时间提交给法院书记员，庭审将无法继续进行。

我如何知道临时命令是否已送达？

您可以在 Washington 州保护令送达服务机构登记你的保护令。通过使用这项免费的自动化服务，您可以知道法庭命令的送达时间。致电 1-877-242-4055 或访问 www.registervpo.com 了解更多信息。

如果你获悉服务包尚未送达给被限制人，但是你仍希望或需要获得临时命令，你必须出席庭审并要求延长（延续）临时命令的有效期。

-
- ❖ **安全警告！**即使你已获得临时保护令，您也需要继续采取措施保护您和您孩子的安全，特别是在法庭命令送达期间。

 - ❖ **关于枪支的说明：**如果法院发布了武器上交和 **Prohibit Weapons**（禁止令），被限制人在收到该命令后，必须立即将其持有的枪支上交执法部门。如果被限制人未能上交其持有的武器，您将面临更大的威胁。家庭暴力或其它问题的辩护律师可就此问题帮助您制定一个安全计划。如果你认为被限制人仍持有武器，你可以拨打 911 报警。
-

我应如何申请保护令？

在你提交申请后，在法庭上至少有两个步骤。

- ✓ **第1步：申请书和临时命令。**法官将审查你提交的申请书和任何辅助证据，以判定您是否符合获得任何类型保护令的要求。您可能需要出席有关临时命令的庭审。法官会在您提交资料的当天查阅你的申请书和辅助证据。如果您在当天晚些时候或在闭庭时提交资料，法官会在下一个法庭工作日查阅这些资料。如果你的条件符合法律要求，法官将安排正式庭审。法官也可以发布临时命令。

- ✓ **第2步：正式庭审**在正式庭审期间，法官将决定是否发布最终保护令。通常，最终保护令的有效期为至少一年。您可以根据自身需要，在申请书中请求获得更短或更长时间的保护令有效期。

我应该就庭审做好充分准备？

- ✓ **在正式庭审时，将要点记录下来，以便在你发言时使用。**你的发言时间可能不超过 5 分钟。你可以参考你在申请书中所写的内容。

- ✓ **如果您亲自参加庭审，请提前到法院。**你可以请求以远程形式参加庭审。尽量不要带孩子参加庭审。提前查看，以了解法院是否有关于带孩子参加庭审的政策。

- ✓ **若法院要求以电话或视频形式进行庭审，确保你知道参加庭审的方式。**如果您对此不确定，请向您的法院询问。如果可以的话，请提前测试参加庭审所需的一切设备。检查如何将手机或音频静音和取消静音。

我无法出席正式庭审。如果我缺席，会怎么样？

如果您未能出席正式庭审，法官将驳回您对临时命令的申请。如果您事先知道自己无法参加正式庭审，请联系法院书记员，以确认法院能否重新安排时间。

被限制人是否会出席正式庭审？

被限制人可以参加正式庭审，但不需要参加。如果被限制人没有出席，但在正式庭审前至少5个法庭工作日收到有关通知，法官可以在其缺席的情况下继续审理案件。

如果各方当事人已准备好进行正式庭审，法官将审查记录，让当事人发言，并在必要时听取其他证人的证词，并审查他们提交的材料，然后做出裁决。

如果被限制人未及时收到通知，该怎么办？

如果在召开正式庭审前的5个法庭工作日，通知书仍未送达给被限制人，而你希望延长临时保护令的有效期，以留出送达时间，则你必须参加庭审。如果被申请人未能在5个法庭工作日内收到通知，但收到了法院下达的命令，在这种情况下，被申请人违反法院下达的命令，您可以联系警方强制执行法院下达的命令。

我可以让证人在庭审上作证吗？

证人通常不会在保护令庭审会议上作证。证人可以提交一份声明书，以描述他们的所见所闻。为确保格式正确，请使用 **PO 018 声明书**。

您必须将证人的声明和你希望法院考虑的任何其它文件提交给法院书记员，并在庭审召开之前将一份副本送达给被限制人。如果被限制人未能提前拿到这些副本，法庭可以重新安排召开庭审的日期，以便让所有当事人有时间查阅这些副本。反之亦然：被限制人必须向你提供其提交的所有文件副本。您有同样的权利要求法庭留给你更多时间，以审阅在最后一刻送达到你手中的文件副本。

第 2 部分如何填写申请表

-
- ❖ 清楚地键入或打印（书写）！如果选择手写，只能使用黑色或蓝色墨水。
 - ❖ **隐私警告！** 被限制人会看本申请书和你向法院提交的任何其他证据。此类信息也向公众开放，任何人都可以看到。
 - ❖ 在提交任何附件之前，你可以涂黑/掩盖(编辑)任何敏感信息。例如:你的家庭住址和账号(留下最后四位数字)。
-

法院类型

在左上方，将“高等法院”或“地方法院”置于“**Washington法院**”前面，具体取决于你想在哪里申请。如果您不确定，请留空。

你可以先在高等法院或地方法院提出诉讼，选择一个更方便的法院。在某些情况下（例如涉及财产的案件、禁止被限制人与未成年人合住的案件），地区法院可以向您发出临时命令，但随后必须将您的案件提交至高等法院进行全面审理。

县法院或地方法院

本节要求提供您提交申请的县法院或地方法院的名称。

在下一行“_____”中，填写您将提交申请所在的县或地区您可以在您（或寻求保护的儿童）居住的县或以下任何县提交申请书：

- 促使你寻求保护令的事情发生所在地
- 如果您是因为被限制人的行为而被迫搬家，您搬家之前的居住所在地
- 法院离你现在住的地方近，还是离你搬家前往的地方近

申请人和被申请人

作为“申请人”，请写上你的姓名（名字、中间名和姓氏）以及你的出生日期。

❖ **代表.....**如果您谨代表一名未成年人或弱势成年人（而非您本人），提交申请，您必须先申请人行填写你的姓名，然后填写您所“代表”（或“OBO”）的人的姓名和出生日期。**范例：** Jane Doe OBO Susie Doe 04/01/2010

填写被限制人（作为“被申请人”）的名字、中间名和姓氏，以及出生日期。

需要受保护的人是“被保护人”。这个人可以是您本人，也可以是你申请获得保护的人。您寻求躲避的人是“被限制人”。

❖ **按照家庭法案件进行立案。** 如果你正在申请保护令的行为是离婚、抚养计划或其他家庭法律案件的一部分，请按照家庭法案件的当事人姓名排列方式列出申请人和被限制人的姓名。此外，你还应填写您的家庭法案件编号。

编号的部分

1. 选择最适合您情况的保护令类型。

只选择一个选项。请查阅附件 A 和附件 B 中的定义，以便您做出决定。法官可能会判定你不符合你所选的保护令类型，但认为您的情况符合其它类型的保护令，并向您发布其它类型的保护令。你不必提交新的申请书。

如果你申请的是弱势成年人保护令，您还必须填写附件 B，然后将其与您的申请书一起提交。

2. 是否有符合您情况的其它类型保护令？

如果你认为有，请在此列出。这有助于法官了解如果你不符合您的第一选择，还可以申请什么类型的保护令。

3. 保护令应该限制谁？

填写您寻求躲避的人的姓名。勾选与其年龄相对应的方框。此人通常是指“被申请人”，但家庭法案件中的一些申请除外。（见上文）

4. 保护令保护谁？

勾选您是否在保护你自己和/或未成年子女或其他人。

如果是保护您自己，请写上你的名字。任何年满 15 岁的人都可以申请保护他们自己。

如果是保护未成年子女，请勾选与他们关系相应的复选框。需要填写子女的姓名和其他详细信息。

❖ **重要提醒！** 如果被限制人是其中一个孩子的父母，请填写附件 C: 子女监护权. 如果您 **不是** 其中一个孩子的父母，请填写附件 D: 非受保护孩子的父母(ICWA). 如果这些附件适用，您必须将它们随附在申请书中。

❖ **15 岁至 17 岁的青少年：** 你可以勾选“我”，并将您自己的名字填写到文件中。你不必填写关于你自己的“未成年子女”表。如果您家庭或住户中的未成年子女委托你为他们申请保护令，并且您有能力寻求他们希望得到的保护，您可以使用“未成年子女”部分来保护他们。

如要保护他人，需确认他们是否为弱势成年人，还是无法为自己申请保护令，然后填写他们的姓名。请参阅定义，并代表一名弱势成年人填写附件 B。

如果您代为申请保护令的人不是弱势成年人，但其无法自己申请，则需要说明原因。此选项仅适用于性侵、跟踪或反骚扰保护令。

5. 送达地址

你必须提供一个地址，以便受理本案的法院和被限制人向您送达与本案有关的文件。你可以提供不同的邮寄地址，以免公开你的家庭住址。

如果您同意通过电子邮件送达，还应提供电子邮件地址。您可以为本案之目的单独创建一个电子邮件帐户。定期检查您的邮件和电子邮件。

❖ 请勿在申请书或临时命令中填写任何保密地址或机密信息。被限制人将获得这些表格的副本。

6. 翻译员

如果您不需要口译员，请勾选此项。如需要口译员，请写明翻译语种。您可能仍需要单独请一名口译员。您将通过你的临时命令或其它保护令获得相关指示。

7. 各方是怎么认识的？

勾选所有适用于成年或未成年被保护人与被限制人之间关系的复选框。如果没有适用的复选框，勾选“其它”关系选项。

8. 为何要在本县和本州提交申请？

勾选相应的复选框。

9. 被限制人的住所？

勾选相应的复选框。请列出其在 Washington 州的城市或县（如果已知道）。

10. 还有其他涉及当事人或孩子的案件吗？

勾选相应的复选框。如有，请在下表中填写每个案件的信息。

你或未成年人与被限制人之间可能还存在其它的诉讼案件。这些案件可能涉及离婚、亲权、其他限制、保护或禁止接触令或刑事罪。法官需要了解任何其他案件，以避免发布与其他法庭命令相冲突的命令。

11. 紧急保护

如果您希望在被限制人收到通知之前立即启动临时命令，请勾选**是**。如果勾选“是”，需简要解释一下如果现在不对你或其他人采取保护措施，你或其他人可能会受到怎样的伤害。填写到问题 15 下面的空行中。

12. 立即交出武器

如果被限制持有武器，或者可以获取武器，而你希望被限制人立即交出武器，请勾选**是**。如果勾选“是”，需简要解释一下如果现在不发出武器交出令，你或其他人可能会受到怎样的伤害。填写到问题 15 下面的空行中。

13. 你需要什么保护措施？

根据您希望法院发出的保护令，勾选 **A–Z** 中对应的复选框。**注：法官可能不会以临时命令或最终命令的形式发出你想要获得的所有保护令。**您必须在申请书中请求法院下达您所需的一切保护令。当你的名字出现在法庭命令中，您可以要求撤销你觉得不再需要的保护，但您无法要求法院给予您在申请书中未提及的任何保护。

你必须清楚你希望在每项限制令中保护哪些人和地方。如果你想要保护未成年子女，你可以选择是否希望该限制令适用于其所涵盖的所有儿童，还是仅适用于该部分中指定的某些儿童。

在 **O** 部分。**交出武器**，即使你没有要求交出武器，也要回答有关枪支的问题。根据州法律的要求，一些保护令禁止持有枪支，虽然你没有特意要求获得这种保护。如果你就被限制人持有或拥有枪支这一问题回答“是”，请填写**附件 E**。

您可以跳过 **Z** 部分。其它空白处，或这在该空白处列出您希望法官发出的任何其他限制令。

14. 你需要执法部门的帮助吗？

勾选与您情况相符的复选框。如果不需要获得帮助，您可以保留此空白处。

虽然法院已命令执法部门给予协助，但您仍可以联系执法部门，以请求其给予民事法律援助。

15. 你申请保护令的期限？

勾选相应的复选框。如果您希望获得有效期一年以上的保护令，请注明您希望获得的有效期限并说明原因。

16. 最近发生的事情

具体说明最近发生的导致您寻求保护的事情。包括此类事情发生的日期和细节。（参见以下示例）。

17. 过去发生的事情

过去发生了什么（如有）？详细说明，包括事情发生的日期（参见以下示例）。

重要提醒！ 参阅申请书中的问题**16**上方黑框中的陈述说明。请在此说明你需要获得保护令的原因。

法官不会通过研究其他案件或警方记录来了解你的过去。法官不会知道您发生了什么，除非你把它写在你的书面陈述中。如果您没有将某一特定事件写入书面陈述，您可能没有机会在庭审会议上向法官讲述。

您必须提供详细信息（人物、事件、地点、时间、方式）。

案列：

- 例如，您最好这样说“1月12日，星期天，凌晨2点，特瑞打了我的脸”，而不要说“星期天，特瑞袭击了我”。
- 您最好这样说“特瑞威胁说，如果我离开家，他会杀了我。他说“只要你离开，我就会杀了你”，而不要说“特瑞威胁我”
- 您最好这样说“每周一晚上下班后，当我在公共汽车站等车时，特瑞就开车经过我的身边”，而不能直接说“特瑞跟踪我”。
- 最好这样说“特瑞每天给我发多个电子邮件或短信（包括号码）。我发短信让他停止这种做法，但特瑞不停地给我发送信息，而不能说“特瑞网络跟踪我”

- 最好说“特瑞用我的活期存款账户支付他们的信用卡账单”，而不说“特瑞偷了我东西”。
- 最好这样说“10月18日星期五，大约晚上10点，艾琳把她的手伸进我的裤子里，抓住了我的生殖器，尽管我对她说“不要这样”，而不能说“艾琳摸了我”
- 最好这样说：“5月5日星期六，晚上10点，艾琳用身体压住我，并强迫我在客厅做爱”，而不能说“艾琳侵犯了我”。
- 最好这样说：“艾琳告诉我，如果我不同意和他发生性关系，他就会伤害我。他说，“如果你不想受伤，你最好保持安静”，而不能说“艾琳威胁我。”
- 最好这样说“艾琳给我发了20条信息，包括短信和电子邮件，说他们会找到我并伤害我。”而不能说“艾琳骚扰我。”

18. 治疗情况

如果你曾经因为与申请书相关的事情而接受过医学治疗，请说明事情的经过，以及治疗的时间、地点和原因。请描述治疗过程和后续情况。你可以附上治疗记录的副本（如有），但我们不会对这些副本进行保密处理。使用一支黑色记号笔、涂改液或黑色钢笔涂黑/掩盖（编辑）任何敏感信息，如您的家庭地址、身份证号码或您不希望别人看到的其它细节。

范例：“我于5月6日（星期日）凌晨1点或2点左右在医院接受了治疗。治疗项目包括体检和下周的定期复查。”

❖ **重要提醒！** 请参见申请书中的问题 22 下面的**隐私警告**。

19. 自杀行为

如果被限制人有过自杀行为，需详细说明其所有的自残威胁或自杀企图，包括这些行为发生的日期。

20. 被限制人滥用药物

勾选相应的复选框。

21. 需要保护的未成年人（如有）

您可以在此处填写您在申请书中未提到的任何有关被限制人对未成年人的行为。

22. 辅助证据

辅助证据是指有助于证明您所言属实的任何资料。除了您在申请书中的陈述外，您不必提交任何辅助证据，但如果你还有任何你想让法官看的东西，应连同你的请愿书一起提交。如果你等以后再提交，被限制人可能会要求法院给他更多时间作出回应。在这种情况下，法官可能会重新安排庭审的时间。

勾选所有适当的复选框，并将证据附在申请书中。每页编号。通过在图片、文本或电子邮件中添加标签和日期，可清楚地辨识每一项证据。该证据将被存档。把您不希望别人看到的信息涂黑。

❖ **重要提醒！** 请参见申请书中的问题 22 下面的**隐私警告**。

计算附加页数

计算你附在申请书中的总页数。必须包含附件 **A**（定义）。只有在附件 **B**、**C**、**D**、**E** 或 **F** 适用的情况下，才将这些附件包含在内。在计算页数时，还应将所有辅助证据包括在内。将页面总数填写在隐私警告下方的“共_____页”空格中，并且本人在了解伪证罪处罚规定的情况下特此证明……”。

签字和日期

填写您签署本文件所在的城市和州。（这与填写您的居住地不同）日期、签名，并打印你的名字。

附件 A-E

附件 **A** 列出了定义。没有需要填写的内容。

填写附件 **B**：弱势成年人，如果你要求保护一名弱势成年人。

附件 **C** 和 **D** 适用于未成年子女。

- 填写附件 **C**：子女监护权，如果被限制人是其中一个孩子的父母。
- 填写附件 **D**：非受保护孩子的父母(**ICWA**)，如果您要求保护一个孩子，而你不是这个孩子的父母。

如果附件 **B**、**C**、**D** 或 **E** 不适用，将其移除。（附件 **A** 始终适用。）

只有在被限制人持有或拥有枪支的情况下，才填写附件 **E**。

填写表格后：前往法院

把填好的申请书和临时命令带到当地法院的书记员办公室。同时带上枪支工作表，如有需要，带上 **order to surrender weapons**（交出武器令）。如果您希望以电子方式提交，可以向书记员询问是否可以电子方式提交。他们会为您提供进一步说明。